

筑豊地域ノーリフティングケアフォーラムアンケート結果 2023.11.8 嘉麻市 特別養護老人ホームひまわり園にて開催

No.	職場	職種	講演・実践報告		福祉用具体験					取り組み状況	何年前から	その他
			①講演について	②実践報告について	グローブ	シート	ボード	リフト	スタンディング			
1	介護施設及び事業所	管理者	まず「情報のシャワーを浴びて帰ってほしい」と伝えられたことで聴きたい欲求をそらされました。その人の生き方・人生が変わっていく（変えていく）ことができることがノーリフティングケアということ。リスクマネジメントについても、事業所内での振り返りをもっと重要視して行いたいと思いました。次の世代にバトンをつなごうと思っています。	①ひまわりが太陽を向いて力強く咲く様子の中で的一致回結したノーリフトへの取り組みが活かされていることが十分に伝わった。②アセスメントの必要性、他事業所であっても連携・実践練習を行うことで、その利用者様へ対しての安心要因につながることで安心できました。	支援での日常につながっています。常に持ち歩き、厚抜きなどの少しの時間でのリラックス感への導きにつながると感じています。	現在、当事業所でも日常で利用できる体制をとっていますが、スムーズに引き抜くためには日々の手慣れも必要と感じています。	スムーズに褥瘡予防し行えることで介助者・利用者に安全安心の移乗となることを学びました。習慣化を行うことの大切さです。	移乗時の安心感につながりました。	3Wayになるリフト体験をさせていただけました。メリットデメリットの説明も聞かせていただき勉強になりました。	既に取り組んでいる	2	
2	介護施設及び事業所	介護職	不適切なケア（抱上げ・引きずる・力まかせ）が二次障害を引きおこす。機能低下へと繋がる。介助のし方で利用者の状態が変化するため、リスクマネジメントをとり、双方に安全・安心なケアへ繋げる。	「ひまわり会」それぞれの施設で協力して安心・安全なケアにつなげている。「ベストグループ」関わるすべてのサービス提供者・利用者がノーリフトを知ることで安心してケアをする、されることにつながっている。				双方の重心移動で力まかせな介助にならず移動できた。	リフトトラム体験し、大腿ストラップを両ふとももにはめて上げられた時は、力が入ってしまいましたが、お尻の方にもストラップをつけることで安心することができた。	既に取り組んでいる		
3	介護施設及び事業所	介護職	私自身腰痛がありノーリフティングは大切だと思えます。	施設同士で福祉用具の共用や情報共有できていてすばらしいと思えます。	グローブは背抜きに使用していましたが、他の利用方法があることに気づいた	体の小さな私でもらくに移動ができた	重たい人を移乗するのに力がいらぬ	体験したことがなくいい体験でした	立てない人を立たせるのに便利	既に取り組んでいる	10	
4	介護施設及び事業所	介護職	施設内でボードやリフトはあるものの、定着できていない。健康管理とあわせて今後重要視していきたい。スタッフのリスクについては考えていないことが多かったです。定着と環境整備が重要課題です。			シートの活用法と座位の体勢直しはとても勉強になりました			3ヶ所バラバラではなく最初に共通することを1度に全員に説明してから個別に移してほしかった	既に取り組んでいる		
5		介護職	利用者や働く職員のためにもしっかりと取り入れて取り組む必要があると思えました	早くから取り組むことで職員の離職防止にも繋がるのがリアルに理解	背抜きだけではないことを理解できました	持っているが必ず使おうと思えました	緑のボードが使いにくかったが今回新しいボードはとても使いやすかった	持っているが手間暇がかかると使用していません。利用者・自分のためにもぜひ使いたいと思えました	様々な種類があることを知りました	既に取り組んでいる	1	
6	介護施設及び事業所	ケアマネ	道具を適切に使うことを覚えることの必要性を実感しました	適切なケアが褥瘡予防や拘縮予防につながることを認識しました	在宅での利用を勧めたい	在宅での利用を勧めたい				既に取り組んでいる	0.5	
7	その他	障害者施設	2013年に人力での抱え上げはさせないとなっているが、抱え上げてしまっている職員もいるがノーリフティングケアを行うことで双方（職員・利用者さん）が安心して安全な支援が行えることで生活が守られる。ケアの統一がまだできていないため、ノーリフティングを活用しケアの統一を行い、職員が腰痛にならない利用者さんが安心してケアが行えるようにして仕事に取り組んでいきたいと思えました。	福祉用具を試し、何があっているのか、1人で行うリフトを安全に優先して2人で行うなど、自分の職場でも行いたいと思います。どんな方でもその時にあった支援（ケア・福祉用具など）を行い双方が安全で安心な生活ができる。	ベッド上での移動が違和感なくスムーズにできました	体全体が楽に動き、腰への負担がありませんでした	施設でも使っているのでもう一度学べてよかったです	安定感があり安心して利用してもらえることが感じられました	施設にないのでもいい経験になり、トイレなどで使いたいと思いました	既に取り組んでいる	4	
8	介護施設及び事業所	管理者	現在施設でおこなっている技術が二次障害を生む力まかせになっていないか確認し、職員と利用者様双方の健康維持に活かしたいと思えました。定着させる計画を立てたいと思えます。	日頃の支援の中でノーリフティングを実践共有ができており、組織全体で取り組んで定着していると感じました。	いつもベッド上での介助で力まかせが必要ありませんでした。	とっても楽でした。活用したいです。	コツがいりそうですが、手軽に使いそうだと思います。	こわくもなく乗っていても快適でした。	リツイ困難な利用者様に使ってみたいです。	今後、取り組む予定である		
9	介護施設及び事業所	介護職	ノーリフティングケアの必要性を感じました。	取り組みの中に工夫があり、施設の努力を感じた。	自施設での必要性を感じた	ベッド上での移動が楽に感じた	練習が必要だとは思いますが、必要性を感じた	最初怖さもあったが楽に感じた	操作も難しくなく介助が楽になると感じた	今のところ、取り組みの予定はない		取り組んで良いかなと思うが、施設としてどうなるかわからない
10	介護施設及び事業所	介護職		職員の身体負担軽減とグループをあげての取り組みに興味を沸きました。社内でどう報告するかで今後の取り組みが変わってくるので慎重に進めたい。	1番取り入れやすい用具でした。個人購入したいです	社内で活用できていないので、再度必要性を訴えます	腰の負担がなく、高身長職員にも良いと思います	怖さ全くなさく安全に移動ができました。少し大きいかとも。	夜勤中のトイレ誘導時にぜひ検討してほしいです。	今のところ、取り組みの予定はない		今回のフォーラムでの体験を持ち帰り、それから少しずつ導入に向けた動きへとつなげます
11	介護施設及び事業所	ケアマネ				購入させていただきました				今後、取り組む予定である		



28	介護施設及び事業所		看護職	ノーリフティングケアを行うことで、利用者も職員にも大きなメリットがあることをあらためて知れたので、積極的に取り組んでいこうと思いました。貴重な講演ありがとうございました。	スライドが解りやすく、参考になりました。ありがとうございました。	利用者体験もでき、説明がとてもわかりやすかったです。ありがとうございました。	利用者体験もでき、説明がとてもわかりやすかったです。ありがとうございました。	利用者体験もでき、説明がとてもわかりやすかったです。ありがとうございました。	利用者体験もでき、説明がとてもわかりやすかったです。ありがとうございました。	利用者体験もでき、説明がとてもわかりやすかったです。ありがとうございました。	既に取り組んでいる		5	
29	介護施設及び事業所		介護職								今後、取り組む予定である			
30	その他	障害者施設	その他				便利だと思った				今後、取り組む予定である			
31	介護施設及び事業所		介護職	ぜひ、うちの施設でも取り入れたいと思いました	スタッフの気持ちをそこまで持って行けたのがすごいです	体位変換の時に負担なく使えそうでした	身体をかかえられた事がなかったので、こんなに痛いかとびっくりしました。シートだと負担が両方に全くなくて良い体験でした	前に使用したこともあったのですが、なかなか使えなかつたが、もう一度使用してみたいと思いました。やはり両方が楽。	初めてだったので楽しく浮く事ができ良かったです。	とても良い体験でした	今後、取り組む予定である			
32	介護施設及び事業所		介護職	ノーリフティングケアとは大きい機械を使用するものと思っていた			大きい体型の人でも簡単に動かせた				今のところ、取り組みの予定はない			
33	介護施設及び事業所		介護職	他の仕事と比べて福祉の現場は従業員の腰の負担が本当に多いことを実感した。はずかしながら、私「私の職場」はノーリフティングケアについて遅れていると思った。人手不足ありきで、今後は福祉の現場を考えていかないといけない。残念すぎるからおもう。管理サイドの意識がまずは変わっていかないと改善は進みにくいとなんとも思った。	①歯科受診の件では、とても良い結果が出た（受診できた）と思った。設備投資の金額が気になった。一時的なトレードは部署間ではあっても施設間では考え付かなかったので連携してできていることは素晴らしいとおもった。②体験することの大切さを感じた。すごく連携の取れたチーム（地域）だと思った。いろいろ大変な事があり、それと少しずつクリアしていきそれが「笑顔」につながった事例、いいと思いました。	浮腫しやすい人にはグローブがいいと思った。洗濯に弱いというデメリットも教えていただけたのはありがたかった。	滑りが良いのを実感。滑りすぎて頭を打つ場合があるのかなと思った。普段自分の体とどれだけ負担が来ていたか気づきの場面になった。	一番いいもの？はされてみてすごかった。とても楽だった。	ゆれるので双方に慣れが必要と思った。そして「背抜き？」これがどう言葉に表せば良いか本当に良かったです。	使用制限が細かいので、説明があったように導入にはカベがあるとおもった。利用者様の状態は一人一人違うために良かったです。	その他	エリア外からの参加ですみません。本当に良い体験になりました。いかに負担の多い介助をしていたのかと思いました。		
34	介護施設及び事業所		介護職	現在の状態を少しでも良くするために、どうすればいいかを考えていく必要がある。	いろいろな視点を活かしていき、ノーリフティングケアの実施をしているのを感じることができた。	とても楽に移動させる事ができた。	移動時に負担なくできたと思う。	ベッドから車イスの移乗の際に楽に移乗できた。	リフト体験の際にとても楽でした。	すごく便利なものだと感じました。	その他			
35	介護施設及び事業所		介護職	詳しい事を知らないまま（無知）で来ていたのでとても勉強になった	今の時点でノーリフティングを活用されているのはすごかった。自施設でももう少し活用できたらと思った。	グローブは手軽なのに使いやすい便利だと思った。	自施設でも使っていたが、使い初めとおわりの使い方を正しく知れて良かった	スライディングボードは思っていた物より小さくて良いのだとわかった	恐怖感はなく包み込まれるよう良かった	介助する方もされる方も力を入れることなくスムーズに動いたので思っていたより良かった	その他	今年夏よりスライディングボードとスライディングシートを使用し、一部ノーリフティングケアに取り組む		
36	介護施設及び事業所		介護職			カマかせに横移動していたので、コツをつかめば負担が減りそう。しかし1枚1枚個人用として使用しないとグローブ内が不潔になるのでは	軽く、コンパクトになりベッド上だけでなく車イス上のずり下がりにも対応でき、使用しやすいと思う。入園者側としても負担が少なかった	現在自施設を用いているが今回使用した分より軽くコンパクトで追加で購入する際に検討したい	リフトでも抱えられた際の安心感の良いものでした	移乗介助時に役立ちそうであるが、対象者がかざられている。	今後、取り組む予定である			
37			介護職	安心・安全で抱え上げない持ち上げない引かずらないケアの大切さ、利用者のため職員のためにも活用していけたら良いと思いました	介護度などの違い、介助介護ができる様に利用、活用していけたら良いと思いました	汚れなど気になるころはあるものの、活用していきたいと思った	身体の移動。安心安全で活用したい	介助のしやすさが有り、利用したいと思った	活用できれば使用したい	歩行のリハビリもできていい品だと思う	既に取り組んでいる		0.3	
38			看護職	ノーリフティングケアの必要性をあらためて感じた	すばらしかったです	介護職もされる側も簡単にできた					既に取り組んでいる			
39	介護施設及び事業所		介護職	介護する側、される側のケアを気持ちよく行えるために必要。自分の身体を守るためにもノーリフティングケアを行うべきだと思います	できないことはどのようにしたらできるかを施設でも考えて行いたいと思いました。	施設で使用していますが、まだまだ全職員には伝達できていないから、今日体験した事を伝えたいと思いました。	介護側の腰痛予防につながり、介助者側の苦痛軽減にもなり褥瘡予防にもなる	フレックスボードを施設でもほしいです	施設でも活用していますが、クッション性の床では手動リフトでの移動はきつく、今日体験したリフトは軽く移動もスムーズでした。	歩行訓練を行えるリフトもある事を知り、利用者様の状態によって活用でき良いと思った。	既に取り組んでいる		4	

40	介護施設及び事業所		管理者	介護される側の安全安楽を守るだけではなく、介護者の安全安楽も行える。ノーリフティング活用していく事で離職率を下げるということは考えなかった。いい影響を受けた。	できないことをどうしたらできる様になるかを検討する。みんなの意見でできる案が見つかる。福祉用具を使えばいいということではない。介助側の良姿勢を保たなければできない。ノーリフティングを広げていくことで不可能な事が可能になるという。すばらしい事を知った。	一番活用されるもので手を入れる位置を間違えると不快を与え安楽に行えなくなる。	これも実用的なもの。寝たきりの方に対してとても良い道具。摩擦を与えなくて済む。	介護者介助者共に楽に移乗ができた。介助者の体の重心と介護される側の体の重心の掛け方でも変わる。	吊り上げられた時にグロープで背抜きをする事で、フィット感がでる。気持ちが良い。	福祉用具が進化している。更に安楽になっていると感じた。また介助者への負担が更に軽減されている。	既に取り組んでいる	7	
41	介護施設及び事業所		相談員	介護・利用者とも安心安全だと思った		体験してみて楽に移動する事ができた				時間がなく体験できなかった			
42			介護職	双方のためのケアをする事でお互いを守れることはとてもいいことでこれからも続けたい	わかりやすく、すごくなった	体験してやられる側の気持ちがあった	ベッドへ横になってシートで移動は不思議な気持ち	わかりやすかった		電動の方がやりやすかった	既に取り組んでいる		
43			その他	大変勉強になりました。考え方を考えるべきと思いました。	よかったです	よかったです	よかったです	よかったです	よかったです	よかったです	今後、取り組む予定である		
44	介護施設及び事業所		介護職	定着と環境整備、スタッフのリスク管理を考え活用していきたいと思った			座位からの姿勢直しの活用法などとても勉強になりました				既に取り組んでいる		
45	介護施設及び事業所		介護職	当たり前に行っている事がNGだとは思ってなかった。今後介護介助方法の見直しが必要		スムーズに動かせた	スムーズに動かせ楽だった	移動は楽にできた	やっていない	やっていない	その他		話をしてみます
46	病院等		介護職	わかりやすい講演でした。施設全体での取り組みが大切な事がわかった	よく取り組まれていると思った。途中休憩がとれると良いと思った	利用する機会が少なかったが今後利用していきたい	今後利用していきたい	スライディングボードは一部使用されている。車イス移乗が便利だと思った	初めての体験でいい経験になった	3種類利用できるといいと思った	その他		今回初めての参加であり、今後検討していきたい
47	病院等		介護職			背中に入れるとグローブが外れてしまうのですか？いろいろなタイプのグローブがあるなと思いました。	寝たきりで拘縮の強い方ばかり入院している病棟なので、とても便利だと思いました。購入してもらえよう報告します。	フレックスボードは現在使用しています。車イスへの移乗できるボードはぜひ使用したいと思います。	初めて乗りましたが、揺れずに安心して乗れました。	しっかり立位できない方は2人介助をしなければいけないと思っていましたが、あれくらい安定していたら1人でもゆっくりと排泄介助ができると思いました。	その他		